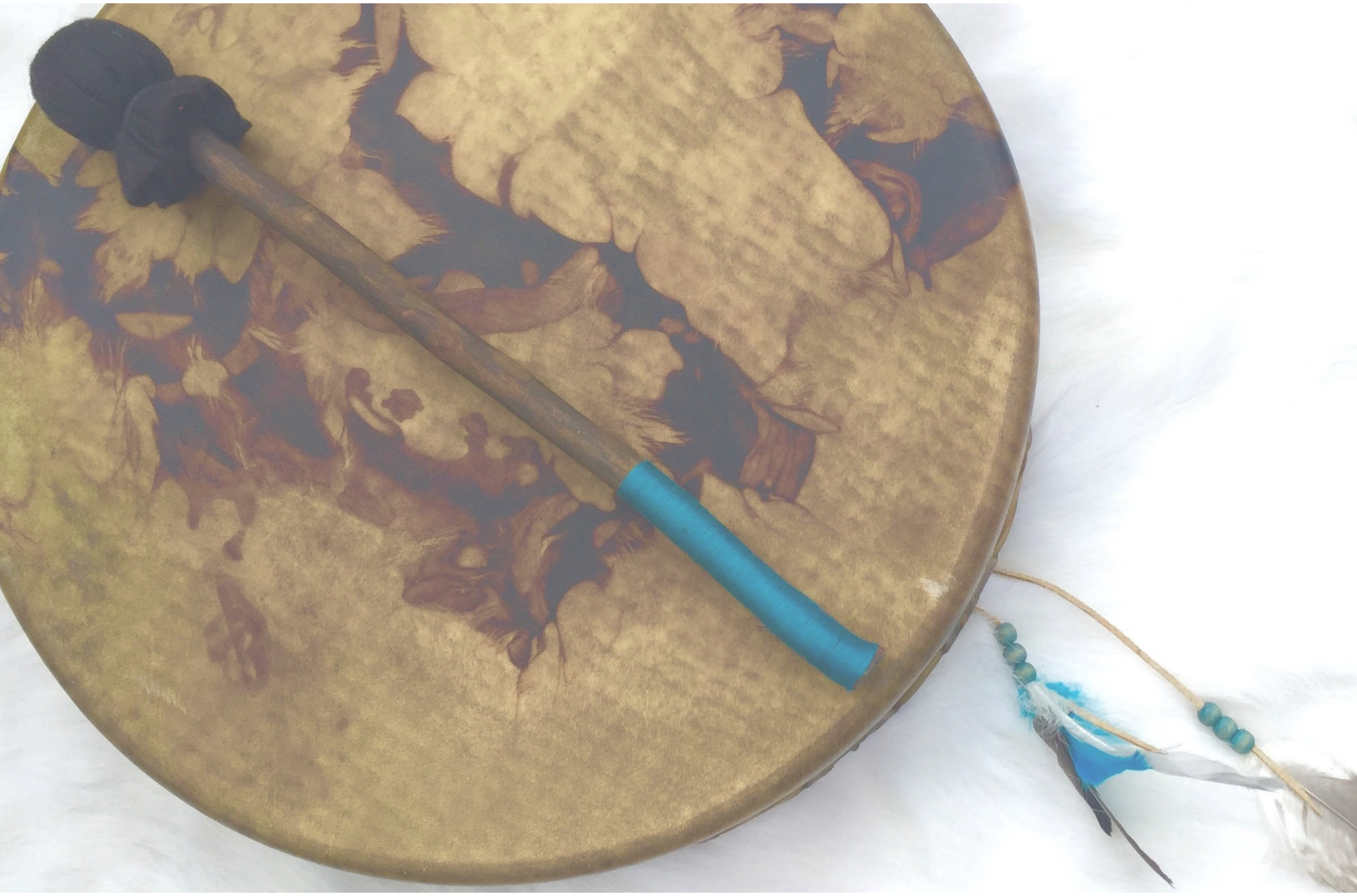
Votre animal Totem

NATHALIE NADEAU
CHAMANE URBAINE



Découvrir son animal Totem

Quelle est VOTRE animal Totem ?

Par le bias de ce rituel chamanique, nous ferons un "voyage" pour découvrir notre animal Totem!

Un voyage dans le monde *d'en bas*, dans la réalité *non-ordinaire*, pour rencontrer votre animal totem, comprendre ses propriétés uniques et surtout, ce que cela signifie pour vous.

Vous pourrez ensuite profiter pleinement de sa guidance, de sa puissance et même intégrer ses qualités au quotidien.

Vous aurez besoin de...

Allumettes ;

Chandelle ou lampion ;
**Pour représenter la lumière et la douceur qui vous accompagne tout au long du rituel.*

Encens à votre choix ;
**Pour purifier votre environnement et créer un espace propice à la guérison et la libération.*

Boussole ou autre façon d'identifier votre SUD;
**Pour déterminer les 4 directions.*

Pierres, roches, brindilles, petites branches ;
**Elles nous servirons d'offrande à notre animal Totem pour les 7 prochains jours.*

Sel d'Epsom, ou sel de mer pour la fin du rituel.
**Excellent pour une purification finale et pour clore le rituel.*

P.S. Cette liste n'est pas obligatoire pour le rituel, nous lui donnons simplement plus de puissance, d'intention et d'impact avec ces objets.

En Préparation

Tout d'abord rassemblez votre matériel.

Assurez-vous de ne pas être dérangée pendant au moins une heure et choisissez une pièce confortable, tranquille et désencombrée le plus possible.

Juste avant de vous joindre au RITUEL

Allumez votre chandelle et l'encens et tamisez les lumières pour créer une ambiance calme, propice au rituel.

Placez vos objets près de votre bougie, de l'encens et du sel de mer.

Assurez-vous d'être assise confortablement.
Prenez quelques instants pour vous recentrer en 3 respirations.

Venez me rejoindre!

Et le plus important... laissez-vous aller complètement en toute confiance pour bénificer pleinement du rituel...

À tout de suite,

Nathalie

Nathalie Nadeau est Chamane urbaine. Son approche est basée sur des méthodes de guérison spirituelle, chamanique et énergétiques. Son intention est de vous inspirer dans votre voyage personnel, spirituel et émotionnel et vous accompagner vers votre véritable essence et votre pleine puissance.
Elle partage des solutions mieux-être élevantes, accessibles et praticables dans la réalité moderne d'aujourd'hui.

NATHALIE NADEAU

CHAMANE URBAINE

www.nathalienadeau.com